***Přírodověda***

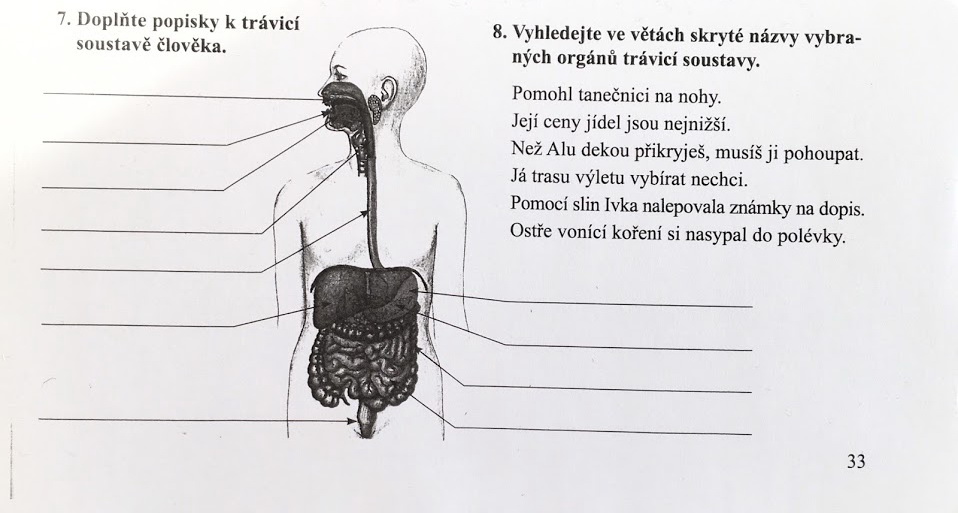
s. 59 – 60 v učebnici přečíst

do sešitu napsat zápis

***Trávicí soustava***

- trávicí soustava zajišťuje

* Příjem potravy
* Zpracování potravy
* Vstřebávání živin
* Odstraňování nestrávených látek z těla



***Pečujeme o svůj chrup***

- děti – 20 dočasných zubů – mléčných

- dospělí – stálý chrup – 32 zubů

- pečovat a čistit nejméně 2x denně

- chodíme na pravidelné zubní prohlídky

***Zásady zdravé výživy***

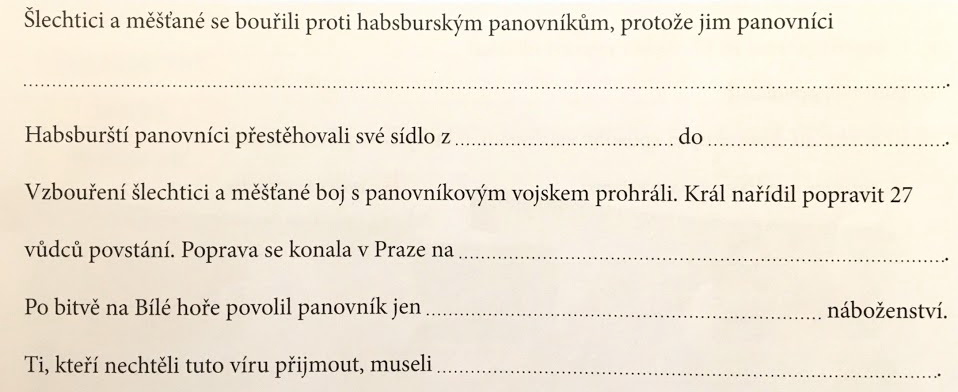
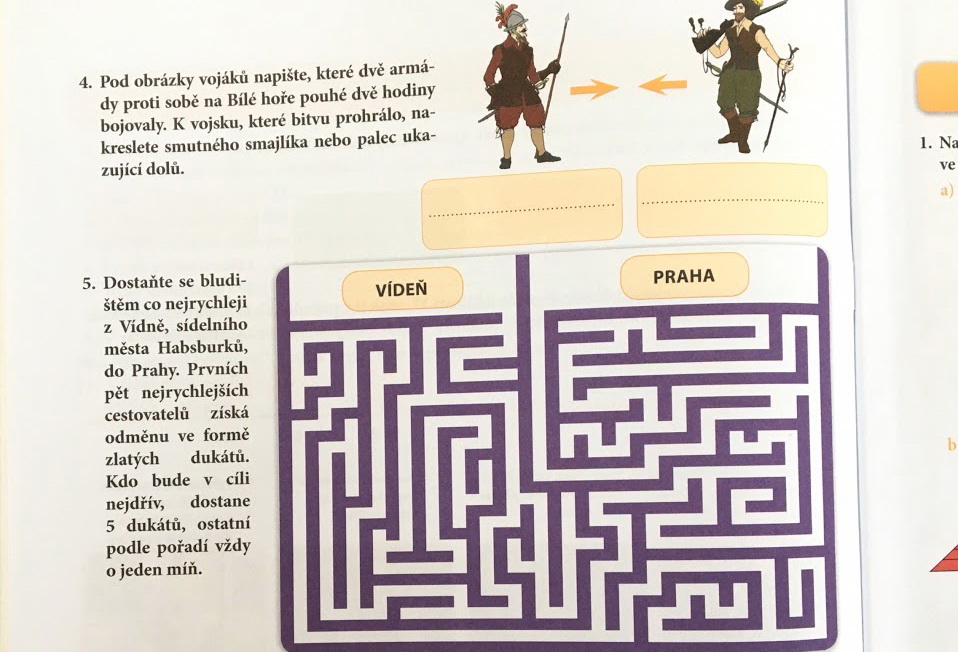
- jíme pravidelně, nepřejídáme se

- pít dostatečné množství tekutin – alespoň 2 litry neslazených tekutin

Nakreslit a popsat pyramidu zdravé výživy s. 60

***Vlastivěda***

- přečíst v učebnici s. 8 - 9

- vypracovat pracovní list, video <https://www.youtube.com/watch?v=lnfsK8j5rec>

